

アロマセラピストコース

●アロマボディトリートメントコース

全 24 回

セラピストとして、アロマトリートメントを人に提供するために、オイルを使った全身のトリートメント実技を習得します。

	カリキュラムテーマ	内容
1	お客様の誘導、タオルさばき、用語の理解と実践 オイルの拭き取り	お客様の立場に立った対応を学ぶ。またトリートメントを行なううえでの手技の用語と動きについて学ぶ。
2	手順を覚えよう！ <下腿～大腿 仰向け>	全身のオイルトリートメントについて、まずはそれぞれの箇所の正しい手順を学び、覚える。
3	手順を覚えよう！ <下腿～大腿 うつ伏せ>	
4	手順を覚えよう！ <背中>	
5	手順を覚えよう！ <背中の復習><腕>	
6	手順を覚えよう！ <背中の復習><お腹>	
7	立ち位置・姿勢・体重移動 <下腿～大腿 仰向け>	覚えた手順にそって、オイルトリートメントを行う際の自分の立ち位置、姿勢、体重移動について学ぶ。
8	立ち位置・姿勢・体重移動 <下腿～大腿 うつ伏せ>	
9	立ち位置・姿勢・体重移動 <下肢復習 仰向け～うつ伏せ>	
10	立ち位置・姿勢・体重移動 <背中>	
11	立ち位置・姿勢・体重移動 <背中の復習><腕>	
12	立ち位置・姿勢・体重移動 <背中の復習><お腹>	今まで学んだポイントを復習しながら、適正な位置の捉え方、適正な圧力について学ぶ。
13	適正な部位と圧力 <下腿～大腿 仰向け>	
14	適正な部位と圧力 <下腿～大腿 うつ伏せ>	
15	適正な部位と圧力 <下肢復習 仰向け～うつ伏せ>	
16	適正な部位と圧力 <背中>	
17	適正な部位と圧力 <背中の復習>	
18	適正な部位と圧力 <背中の復習><腕>	
19	適正な部位と圧力 <背中の復習><お腹>	今まで学んだポイントを意識して、全身のオイルトリートメントの流れにそって行なえるよう習得する。 また、お客様に不愉快な思いをさせることなく、時間内にスムーズに行えるようにする。
20	全身トリートメント	
21	全身トリートメント	
22	全身トリートメント	
23	全身トリートメント	上記の全ての項目において、セラピストとして一定のレベルを維持できているか、認定チェックを行う。
24	認定チェック	